

Olá, você irá realizar um importante exame no auxílio de sua investigação.

A colonoscopia é um exame de imagem que possibilita a melhor avaliação do intestino grosso e em alguns casos de parte do intestino delgado.

O exame permite a visualização de toda a parte interior do intestino possibilitando o diagnóstico de várias alterações como neoplasias, pólipos, inflamações, divertículos, etc.

Para a correta visualização do intestino ele precisa estar sem resíduos. Portanto uma parte importantíssima do sucesso do exame dependerá de você! Siga corretamente as orientações do preparo assim como as orientações do jejum.

Tenho certeza que o seu exame será um sucesso!

Dr. Aurélio Zago

Orientações Importantes:

1. Trazer todos os exames recentes.
2. Se diabético, não tomar a insulina ou o comprimido (hipoglicemiante oral) na véspera e no dia do exame.
3. Se tomar o AAS ou similar, suspender 5 dias antes.
4. Se tomar a ticlopidina (Ticlid) ou clopidogrel (Plavix), suspender 7 (sete) dias antes.
5. **Tomar todos os demais medicamentos de uso crônico no dia do exame (mesmo se estiver em jejum poderá tomar com um pouco de água).**
6. Se houver a necessidade de antibioticoprofilaxia (portadores de próteses cardíacas, etc) comunicar ao responsável pela marcação do exame.
7. Se tomar Marevan, Coumadim ou possuir colostomia (intestino para fora) comunicar ao responsável pela marcação do exame.
8. Durante o preparo intestinal você não pode permanecer deitado o tempo todo, portanto faça caminhadas dentro de casa.

Medicamentos necessários para preparo intestinal:

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. Bisacodil (Lacto-Purga).....5mg _____ | 02 comprimidos |
| 2. Picoprep _____ | 01 caixa – 02 sachês |

Medicamentos que podem ser necessários durante o preparo intestinal ou após o exame:

1. Simeticona _____ 01 frasco
Tomar 25 gotas de 6/6 horas se houver sensação de gases.
2. Buscopan _____ 01 caixa
Tomar 01 comprimido de 8/8 horas caso tenha dor abdominal.
3. Dramin _____ 01 caixa
Tomar 01 comprimido de 6/6 horas se apresentar náuseas ou vômitos.

Orientações para a véspera do exame:

1. Dieta Líquida Absoluta à partir das 07:00 horas
 - a) Não poderá ser ingerido nenhum alimento sólido (nem bolacha, biscoito, etc);
 - b) Não beber líquidos vermelhos ou ingerir carne vermelha;
 - c) No almoço: apenas água, chá, café, sucos coados, refrigerante, escaldados ou sopa batida no liquidificador e peneiradas;
 - d) Após o almoço são permitidos apenas líquidos claro como: água, refrigerante, chá, gatorade e similares, caldos, gelatina, refrescos e água de coco.

2. Tomar **02** comprimidos de Bisacodil – **Lacto Purga às 10:00 horas** ;

3. Tomar o medicamento **Picoprep** da seguinte forma:

1º SACHÊ - Às **13:00h** o conteúdo do 1º sachê de PICOPREP® deverá ser dissolvido em um copo de água em temperatura ambiente (aproximadamente 150mL). Agitar por 2 a 3 minutos. A solução pode ficar quente enquanto o produto se dissolve. Caso isso aconteça, aguardar que a solução esfrie para depois bebê-la. Após este 1º sachê, deverá ingerir 2 litros de água ou líquidos claros sem resíduos (líquidos transparentes) no intervalo de até 2 horas. Ex: Água, chá, refrigerante, suco peneirados, gatorade, água de coco, etc.

2º SACHÊ – Às **19:00h** o conteúdo do 2º sachê de PICOPREP® deverá ser dissolvido em um copo de água (aproximadamente 150mL). Agitar por 2 a 3 minutos. Aguardar a solução esfriar e depois bebê-la. Após este 2º sachê, deverá ingerir 2 litros de água ou líquidos claros sem resíduos (líquidos transparentes) no intervalo de 3 horas. Ex: Água, chá, refrigerante, suco peneirados, gatorade, água de coco, etc.

4. Dieta **zero após meia noite.**

Observações:

1. Caso apresente náuseas ou vômitos tome 01 comprimido de Dramin;
2. Se não houver melhora das náuseas e/ou vômitos comunicar.
3. Ingerir bastante líquido antes das 19:00 horas (o máximo que conseguir);
4. Permaneça em jejum total após meia noite;
5. Você deverá chegar ao local do exame com 30 minutos antes do horário marcado, com a presença obrigatória de um acompanhante e com a guia do exame (se convênios) previamente autorizada.
6. Caso ainda esteja apresentando evacuações com fezes sólidas no dia do exame entre em contato.
7. Contatos: Dr. Aurélio Zago 99199 6369 e Taciana (secretária) 34 3322-4111