

Aurélio Fabiano Ribeiro Zago

Coloproctologia
Colonoscopia/Manometria
CRM/MG 37431

PREPARO INTESTINAL PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIA

Paciente:
Data do exame:
Horário:
Convênio:
Indicação:
Local do Exame: Hospital Dr. Hélio Angotti (setor de internação)

Orientações Importantes:

1. Levar todos os exames recentes.
2. Se diabético, não tomar a insulina ou o comprimido (hipoglicemiante oral) na véspera e no dia do exame.
3. AAS em baixa dose geralmente não precisa ser suspenso, salvo se indicado pelo seu médico.
4. Se tomar a ticlopidina (Ticlid) ou clopidogrel (Plavix), suspender 5 (cinco) dias antes.
5. Tome normalmente os medicamentos de uso contínuo no dia do exame, exceto se receber orientação médica em contrário (como no caso de diabetes ou anticoagulantes).
6. Se houver a necessidade de antibioticoprofilaxia (portadores de próteses cardíacas, etc) comunicar ao responsável pela marcação do exame.
7. Se você usa anticoagulantes (Marevan, Coumadin, Xarelto, Eliquis, Pradaxa) ou tem prótese cardíaca, informe antes da marcação para ajuste seguro do preparo.

Medicamentos necessários para preparo intestinal:

1. Bisacodil (Lacto-Purga).....5mg_____ 04 comprimidos
2. Picoprep_____ 02 caixas – 4 sachês

Medicamentos que podem ser necessários durante o preparo intestinal ou após o exame:

1. Simeticona 125mg cápsulas gelatinosas _____ 10 cápsulas
Tomar 01 cápsula até de 4 em 4 horas se gases.
2. Buscopan Composto _____ 01 caixa
Tomar 01 comprimido de 8/8 horas caso tenha dor abdominal.
3. Vonau Flash 4mg _____ 01 caixa
Dissolver 01 comprimido na boca até de 4/4 horas se náuseas ou vômitos

Avenida Santos Dumont, 2335 – Santa Maria

3322 4111 – 3313 6900 – 99199 6369

Aurélio Fabiano Ribeiro Zago

Coloproctologia
Colonoscopia/Manometria
CRM/MG 37431

Orientações para a véspera do exame:

1. Dieta **Líquida clara** a partir da 07:00 horas
 - a) Não poderá ser ingerido nenhum alimento sólido (nem bolacha, biscoito, etc);
 - b) Não beber líquidos vermelhos ou ingerir carne vermelha;
 - c) Ao longo do dia: água, água de coco, chá, café, sucos peneirados e coados, isotônicos, gelatina clara (sem corante vermelho ou roxo);
 - d) No almoço e jantar: escaldados ou sopa batida no liquidificador e peneiradas;
2. Tomar 02 comprimidos de Bisacodil às **10:00h** e 02 comprimidos às **16:00h**;
3. Tomar o medicamento **PICOPREP®** da seguinte forma:

1ª Dose - Às 13:00 hrs., o conteúdo de 01 caixa (02 sachês) de PICOPREP® deverão ser dissolvidos em um copo de água em temperatura ambiente (aproximadamente 150mL). Agitar por 2 a 3 minutos. A solução pode ficar quente enquanto o produto se dissolve. Caso isso aconteça, aguardar que a solução esfrie para depois bebê-la. Após este 1º sachê, deverá ingerir **2 litros** de água ou líquidos claros sem resíduos (líquidos transparentes) no intervalo de até 2 horas. Ex: Água, chá, refrigerante, suco peneirados, isotônicos, água de coco, etc.

2ª Dose – Às 19:00 hrs, o conteúdo da segunda caixa (02 sachês) de PICOPREP® deverão ser dissolvidos em um copo de água (aproximadamente 150mL). Agitar por 2 a 3 minutos. Aguardar a solução esfriar e depois bebê-la. Após este 2º sachê, deverá ingerir **2 litros** de água ou líquidos claros sem resíduos (líquidos transparentes) no intervalo de 3 horas. Ex: Água, chá, refrigerante, suco peneirados, isotônicos, água de coco, etc.

4. Líquidos claros poderão ser ingeridos até meia noite. **Após meia noite Dieta Zero.**

Observações:

1. Caso apresente náuseas ou vômitos tome Vonau conforme recomendações acima.
2. Se não houver melhora das náuseas e/ou vômitos comunicar ao Dr. Aurélio;
3. Permaneça em jejum total após a meia noite.
4. A qualidade do exame depende diretamente da ingestão de todo o volume de líquidos indicados.
5. Não dirigir após o exame (devido à sedação).
6. Você deverá chegar ao local do exame com 30 minutos antes do horário marcado, com a presença obrigatória de um acompanhante e com a guia do exame (se convênios) previamente autorizada.
7. Caso ainda esteja apresentando evacuações com fezes sólidas no dia do exame entre em contato com o Dr. Aurélio através dos telefones – 34 3322-4111 (Nayana-secretária) / 34 9199-63-69 (Dr. Aurélio).

Avenida Santos Dumont, 2335 – Santa Maria

3322 4111 – 3313 6900 – 99199 6369